

eBPF001 - Asertywność - moduł E-learning

Czas trwania:	Czas trwania: 1 dzień / 8 godz.
Cena rynkowa:	32,00 zł
Cena promocyjna:	Zadzwoń - 801 30 30 30
Szkolenie autoryzowane:	Nie



Informacje o szkoleniu

Asertywność jest jedną z kluczowych umiejętności komunikacyjnych, przydatnych w codziennych sytuacjach - zarówno zawodowych, jak i prywatnych. Ukształtowanie umiejętności asertywnych pozwala m.in. na efektywne wyrażanie oraz obronę własnych poglądów i emocji z zachowaniem szacunku dla postawy i praw drugiej osoby. Wiedza na temat asertywności z pewnością pomoże Ci wybrnąć z niejednej trudnej sytuacji.

Wymagania wstępne

Brak

Zagadnienia poruszane podczas szkolenia

- Asertywność jako umiejętność lidera
- Asertywna komunikacja
- Zalety płynące z asertywności i trudności w przyjęciu postawy asertywnej
- Zachowania nieasertywne

Informacje dodatkowe

Brak

Typy szkolenia

Asseco | e-learning

Więcej informacji:

Zadzwoń 801 30 30 30 lub napisz szkolenia@assecods.pl